

# STAGE DECOUVERTE

## JOUR 1

**10h-12h**

Travail sur le plein swing selon la méthode Flowmotion  
(Analyse vidéo, utilisation d'outils pédagogiques)

**12-12h30**

Déjeuner

**13h30-16h**

Parcours accompagné sur le parcours Montpichet 9 trous

## JOUR 2

**10h-12h**

Atelier petit jeu

Approche roulée, approche levée, putting

**12h-13h30**

Déjeuner

**13h30-16h**

Parcours accompagné sur le Montpichet 9 trous